

# Памятка

## о действиях при угрозе или совершении терактов

Знания по противодействию терроризму, умение правильного поведения при его угрозе, навыки безопасного поведения в случае его совершения террористами позволят Вам защитить себя и окружающих от их последствий! Каждый гражданин должен подготовить себя и своих близких к выживанию в опасной или экстремальной ситуации!

### *Действия при угрозе теракта по телефону:*

- при ведении разговора будьте спокойны, вежливы, не прерывайте говорящего;
- при наличии магнитофона и сославшись на плохую слышимость, запишите разговор;
- определителем номера (АОН) (если такой имеется) запомните номер говорящего;
- если есть возможность, задайте звонившему вопросы: (о месте заложения взрывного устройства (взрыва), требования и условия звонившего);
- запомните особенности речи звонившего, характер произношения, звонок из городской или междугородней станции;
- сохраните звукозапись разговора;
- немедленно сообщите об этом в полицию, ФСБ, органы ГО и ЧС.

### *Действия при обнаружении взрывоопасных предметов:*

#### НЕОБХОДИМО:

- совершая поездку в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, свертки, игрушки, и др. бесхозные предметы;
- заходя в свой подъезд, обращайте внимание на посторонних людей, незнакомые предметы около мусоропроводов, под лестницами, на первых этажах;
- немедленно сообщите о подозрительных предметах ближайшему должностному лицу(водителю) и в органы полиции, ФСБ, ГО и ЧС;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- удалите людей от находки на безопасное расстояние;
- дождитесь прибытия представителей правоохранительных органов;
- запомните детали обнаружения находки.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- трогать, вскрывать, передвигать находку;
- пользоваться вблизи находки радиосвязью, мобильным телефоном, т.к. это может вызвать преждевременный взрыв.

### *Если Вы заложник террористов:*

при нахождении под контролем террористов:

- при захвате возьмите себя в руки, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- постарайтесь определить своё местонахождение (место заточения);
- стойко переносите лишения и унижения;
- не ведите себя вызывающе, не смотрите прямо в глаза террористу;

- при необходимости выполняйте требования террористов, не противоречьте им;
- спрашивайте разрешение на совершение своих действий (сесть, встать, попить и т.д.);
- не бойтесь обращаться с просьбами, жалобами на здоровье;
- отгоняйте от себя чувство отчаяния, безысходности. Думайте о приятных вещах;
- принимайте любую пищу, даже если она Вам не нравится;
- найдите себе какое-либо занятие - физические упражнения, чтение, размышления;
- запомните, как можно больше информации о террористах;
- если возникла мысль о побеге, не делайте этого при отсутствии полной уверенности в успехе.

при проведении операции по освобождению:

- лечь на пол лицом вниз, голову закрыть руками, не двигайтесь;
- при использовании спецслужбами газа защитите органы дыхания простейшими средствами защиты (шарф, платок), смоченными любой жидкостью;
- нельзя бежать навстречу сотрудникам спецслужб или убегать от них, т.к. они могут принять бегущего за террориста;
- по возможности держитесь подальше от проемов окон, дверей.

#### ***Действия при взрыве и разрушениях:***

если есть возможность выбраться из завалов:

- осмотритесь, нет ли просветов, лазов, проёмов;
- осторожно выбирайтесь из завала, продвигайтесь осторожно не трогайте повреждённые конструкции, провода; ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи;
- выйдя на открытое место, зарегистрируйтесь в штабе спасательных работ.

если нет возможности выбраться:

- постарайтесь укрепить завал (установите подпорки под конструкцию над вами);
- постарайтесь перевернуться на живот, уберите острые, твёрдые и колющие предметы, укройтесь;
- голосом, стуком привлеките внимание спасателей, особенно в "минуты тишины", когда приостанавливается работа спасательной техники;
- при задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем, платком;
- если пространство около Вас относительно свободно - сохраняйте кислород, не зажигайте спички, свечи;
- при сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дышите носом.

**Помните! Безысходных ситуаций нет! Помощь придёт!  
Верьте в спасение!**

Разработал: ответственный за ГО ЧС Борисенко Т.С.