СОГЛАСОВАНО
Директор школы № Курчатовская школа/3
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "Продсоюз"
Качаргин А.А.

ШТАМП
Общество с ограниченной ответственностью
ПРОДСОЮЗ

МЕНЮ

Платное

28 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл 138,19 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
2,46	2,45	5,97	55,15	200	***Щи из свежей капусты*** Щи из свежей капусты, Сметана
11,52	1,28	2,64	68,16	80	***Гуляш*** Гуляш из говядины
6,55	8,48	38,58	256,81	120	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	***Напиток фруктовый*** Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл 87,47 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	***Каша овсяная молочная*** Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл 164,37 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
3,08	3,06	7,46	68,94	250	***Щи из свежей капусты*** Щи из свежей капусты, Сметана
14,4	1,6	3,3	85,2	100	***Гуляш*** Гуляш из говядины
8,18	10,61	48,23	321,01	150	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	***Напиток фруктовый*** Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____